

OSOBNÁ ČISTOTA I ZDRAVLJE

1. SVAKI DAN BRINEM O:
 - a) USISAVAČU
 - b) OSOBNJOJ ČISTOĆI
 - c) ZAVJESAMA.

2. RUKE PEREM:
 - a) PRIJE JELA
 - b) NAKON JELA.

3. ZUBE PEREM:
 - a) UJUTRO I NAVEČER
 - b) PONEKAD.

4. SVAKI DAN SE:
 - a) TUŠIRAM
 - b) NE TUŠIRAM.

5. ZA ODRŽAVANJE OSOBNE ČISTOĆE POTREBNA MI JE:
 - a) VODA
 - b) TRAVA.

6. ZA ZDRAVLJE JE VAŽNA:
 - a) PRAVILNA PREHRANA
 - b) NEPRAVILNA PREHRANA.

7. HRANIMO SE:
 - a) PONEKAD
 - b) REDOVITO.

8. DOKTOR NAS:
 - a) PREGLEDAVA I LIJEČI
 - b) ZABAVLJA.

9. CIJEPLJENJEM SE:

- a) ŠTITIMO OD BOLESTI
- b) NE ŠTITIMO OD BOLESTI.

10. ZDRAVA PREHRANA UKLJUČUJE:

- a) 5 OBROKA DNEVNO
- b) 4 OBROKA DNEVNO
- c) 3 OBROKA DNEVNO.